



남양주시복지재단



수 신 자 관내 사회복지시설·기관·단체

(경 유)

제 목 2026년 사회복지종사자 힐링 프로그램 「쓰담Day」 참가자 모집 안내

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 본 재단에서는 관내 사회복지종사자의 직무 스트레스 해소와 정서적 회복을 지원하고, 업무로 인한 소진을 예방하기 위해 **사회복지종사자 힐링 프로그램 「쓰담Day」**를 운영하고자 합니다.
3. 이에 아래와 같이 참가자를 모집하오니, 귀 기관 종사자가 참여할 수 있도록 적극 **안내 및 홍보**하여 주시기 바랍니다.

가. 사업개요 ※ 세부내용 유형별 붙임 안내문 참조

구분	세부유형		일시	인원	URL	QR
힐링형 (관외)	외부형 (단체버스)	공주	6.26.(금)	40명	https://naver.me/lx01MMsq	
	근교형 (개별이동)	가평	9.8.(화)	20명	https://naver.me/FZoiPXBh	
		포천	10.27.(화)	25명		
체험형 (관내)	드로잉	하늘담다	7.9.(목) / 7.16.(목)	15명	https://naver.me/FZoiPXml	
	도자기	마이포터리	8.13.(목) / 8.27.(목)	15명		
	농장체험	대가농원	9.16.(수) / 10.1.(목)	15명		
	디저트체험	주연팜	10.15.(목) / 10.22.(목)	15명		
	자연체험	흘과나무	11.12.(목) / 11.19.(목)	15명		

나. 신청대상 : 관내 사회복지시설에서 근무하는 사회복지종사자 ※ 신청자격 붙임 참조

다. 신청기간 : 2026. 6. 9.(화) ~ 6. 22.(월) 13:00까지

라. 신청방법 : 온라인 접수(유형별 URL 및 QR 참조, 선착순 접수)

마. 참가비 : 무료

바. 문의처 : 남양주시복지재단 복지기획부 구자민 주임(☎ 031-524-9843)

- 붙임 1. 힐링형 외부형(단체버스) 「공주」 일정 안내 1부
 2. 힐링형 근교형(개별이동) 「가평&포천」 일정 안내 1부

- 3. 체험형 방문체험(관내) 일정 안내 1부
- 4. 2026년 사회복지종사자 힐링 프로그램 「쓰담Day」 포스터 1부. 끝.

재단법인 남양주시복지재단 대표이사



전결 06/11

주임 **구자민** 부장 **박세규** 복지실장 **김선미**

협조자

시행 남양주시복지재단-3023 (2026.6.11.) 접수

우 12248 경기도 남양주시 다산중앙로 7 1층 /

전화 031-524-9843 전송 0303-0955-9834 / nyj-welfare@daum.net / 공개